

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE del CONVEGNO:



### Fondazione Centro di Accoglienza per Anziani— ONLUS Via Bosisio, 3

Da Varese o Milano: autostrada A8 - uscita Busto Arsizio,  
superstrada 336 Malpensa – uscita Lonate Pozzolo  
Da Legnano: direzione Busto Arsizio, seguire per Lonate Pozzolo  
In treno: Malpensa Express - fermata Ferno/Lonate Pozzolo  
Parcheggi in via Dante, viale Rimembranze, via Bosisio

#### **ISCRIZIONE € 25,00 (numero chiuso)**

Al termine del workshop verrà rilasciato un attestato di partecipazione

#### **Iscrizioni entro il 7/11/2014**

c/o Fondazione Centro di Accoglienza per Anziani  
Via Bosisio 3 — 21015 Lonate Pozzolo (VA)  
Tel. 0331 - 661811 Fax 0331 - 661888  
e-mail: [rsa@fondazioneanzianilonate.it](mailto:rsa@fondazioneanzianilonate.it) -  
sito internet: [www.fondazioneanzianilonate.it](http://www.fondazioneanzianilonate.it)



Con il sostegno di  
 FONDAZIONE  
COMUNITARIA  
DEL VARESSOTTO  
ONLUS



Patrocinio di

**UNEBA**  
Federazione Provinciale di Varese

organizzano

## WORKSHOP



# ArtEtà: l'arte che cura Percorsi tra arte e terapia

## 21 Novembre 2014

Fondazione Centro di Accoglienza per Anziani  
LONATE POZZOLO

Con la partecipazione di "Federazione Alzheimer Italia"

La Fondazione organizza un workshop con l'obiettivo di coinvolgere operatori che quotidianamente lavorano con persone anziane, anche affette da disturbi cognitivi importanti, per far vivere l'esperienza delle artiterapie come possibilità di riabilitare le persone, riattivando le loro emozioni attraverso l'opera d'arte o la melodia prodotta dagli strumenti musicali.

Se le arti rappresentano la più grande celebrazione della libertà dell'uomo, possono allora essere sperimentate come terapia che permette di comunicare mediante un codice alternativo a quello verbale e scritto: attraverso la bellezza di un percorso museale, di un'opera pittorica o di un brano musicale inizia il viaggio che arriva da dentro se stessi.

L'incrociarsi della patologia cronicodegenerativa con le arti figurative, diventa sostenibile se l'operatore saprà rimettersi in gioco non solo rispetto alle proposte, ma anche rispetto al proprio vissuto, ricreando un contesto in cui si ascolta e si è ascoltati, come processo per riportare in primo piano quello che normalmente è sullo sfondo, per creare nuovi ritmi come quelli scanditi dall'avanzare dell'età e dalla fragilità delle persone prese in carico.

A partire dalla nostra esperienza con gli anziani, riteniamo che il workshop possa avere un significato intergenerazionale, cioè possa costituire una risorsa e una ricchezza anche per gli operatori che lavorano in altri ambiti, con interazione con persone con fragilità, disabilità ed età diverse, che comporta sempre per chi assiste un'intensa esposizione comunicazionale.

Comitato scientifico organizzativo: Fondazione Centro di Accoglienza per Anziani

**Enrica Rossi**, Presidente  
**Ambrogina Zaro**, Direttore Generale  
**Enrico Maccianti**, Direttore Sanitario

Relatori

**Enrico Maccianti**, medico geriatra - Fondazione Centro di Accoglienza per Anziani  
**Tiziana Bernacchi**, psicologa, psicoterapeuta - Fondazione Centro di Accoglienza per Anziani  
**Lorena Giuranna**, responsabile Dipartimento Educativo Museo MAGA di Gallarate  
**Claudia Castiglioni**, arteterapeuta  
**Giorgio Grungo**, psicomotricista, musicoterapeuta  
**Roberto Carnaghi**, musicoterapeuta - Federazione Alzheimer Italia

**Esposizione di materiale informativo**

Buffet fornito da  Pellegrini

## PROGRAMMA

### 8.45 Welcome Coffe

Accoglienza, registrazione dei partecipanti

### 9.15 Saluto delle autorità

*Enrica Rossi* - Presidente della Fondazione Centro di Accoglienza per Anziani  
**Apertura dei lavori**

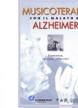
**Moderatore:** Ambrogina Zaro

### 9.30 *Enrico Maccianti* "Terapia della demenza tra arti e musica"

### 9.45 *Tiziana Bernacchi* "Persone senza memoria: l'arte per ridare identità al malato di Alzheimer"

### 10.15 *Lorena Giuranna* "La memoria del bello: percorsi museali per persone affette da Demenza e caregiver"

### 11.00 *Roberto Carnaghi* "La musicoterapia con il malato di Alzheimer"



### 11.30 *Claudia Castiglioni* "Terapeutica dell'arte: l'arte e la creatività come mezzi per contattare, mobilitare, dirigere e trasformare"

### 12.00 *Giorgio Grungo* "Musicoterapia: il suono come strumento di scambio e di relazione affettiva con il mondo"

### 12.30 Light lunch

### 13.30 *Presentazione laboratori a cura di Ambrogina Zaro*

### 14.00 *Claudia Castiglioni* LABORATORIO DI TERAPEUTICA DELL'ARTE Il campo della creatività: viverlo, esprimerlo, incorporarlo

*Giorgio Grungo*  
LABORATORIO DI MUSICOTERAPIA  
Risonanze vitali: esperienza di apertura e dialogo con il mondo interiore attraverso il suono

### 15.30 Dibattito

### Conclusione

### 15.45 Questionario di gradimento

### 15.45 Chiusura dei lavori