

Fondazione Centro di Accoglienza per Anziani - ONLUS

Via Bosisio, 3 - 21015 Lonate Pozzolo (VA)
Tel. 0331 - 661811 / Fax 0331 - 661888
E-mail: rsa@fondazioneanzianilonate.it
Sito internet: www.fondazioneanzianilonate.it



In collaborazione con

ARSMEDICA
EDITORIA MEDICO SCIENTIFICA

Con il patrocinio di

UNEBA
Federazione Provinciale di Varese

COME RAGGIUNGERE LA FONDAZIONE:



Organizza

INCONTRO di PRESENTAZIONE:

**NUOVI SUPPORTI
PER PRENDERSI CURA
AL DOMICILIO DELL'ANZIANO FRAGILE**

Da Varese o Milano:

autostrada A8 - uscita Busto Arsizio,
superstrada 336 Malpensa - uscita Lonate Pozzolo
direzione Busto Arsizio, seguire per Lonate Pozzolo

Da Legnano:

In treno:

Malpensa Express - fermata Ferno/Lonate Pozzolo

Parcheggi in via Bosisio e via Dante Alighieri



PARTECIPAZIONE GRATUITA

Si prega di dare conferma entro il
10.04.2014 all'indirizzo
rsa@fondazioneanzianilonate.it

11 APRILE 2014

presso la Sala Animazione
Fondazione Centro di Accoglienza per Anziani ONLUS
di Lonate Pozzolo

L'invecchiamento della popolazione, la fragilità delle reti familiari e il nuovo orientamento delle istituzioni richiedono un sempre maggior impegno nell'assistenza agli anziani al proprio domicilio.

In questo nuovo contesto le figure come dei caregivers (famigliari e/o assistenti) hanno la necessità di affrontare un percorso formativo idoneo e di facile apprendimento che permetta di costruire le basi per una assistenza domiciliare di qualità.

A questo scopo la *Fondazione di Accoglienza per Anziani* ha pensato alla realizzazione di opportuni strumenti formativi, semplici ma efficaci e, avvalendosi della collaborazione di ARS Medica, ha realizzato 2 DVD formativi (corredati da supporto cartaceo) che trattano argomenti comuni a molti anziani non più autosufficienti, come:

- la prevenzione delle piaghe da decubito
- la stimolazione cognitiva

PROGRAMMA

9.30 Accoglienza dei partecipanti

Introduzione

«Domiciliarità – la nuova sfida per l'assistenza agli anziani»

dott.sa Ambrogina Zaro – Direttore Generale della Fondazione

9.45 **La stimolazione cognitiva**

Dott. Michele Perini – Neurologo A.O. S. Antonio Abate - Gallarate

10.00 **Esercizi pratici per la stimolazione domiciliare**

Dott.sa Tiziana Bernacchi – Psicologa della Fondazione

10.30 **Prevenzione piaghe da decubito**

Dott. Enrico Maccianti – Direttore Sanitario della Fondazione

10.45 **Tecniche per prevenire le piaghe da decubito**

Sig. Matteo Pericoli – Infermiere Coordinatore della Fondazione

11.15 **Dibattito**

Previsto intervento del Presidente di UNEBA Provinciale dr. Marco Petrillo

Conclusione e aperitivo di salute

Piaghe da decubito: DVD + Guida cartacea



PIAGHE DA DECUBITO
Consigli utili per prevenire le piaghe da decubito delle persone allettate.

Durata del video: 55 min.

Sempre più spesso le famiglie si trovano a gestire i propri cari presso il domicilio, talvolta affrontando innumerevoli problemi sanitari.

Le piaghe da decubito sono difficili da gestire, queste sono fonte di sofferenza per il malato e per tutta la famiglia.

Attraverso il nostro DVD è possibile apprendere le cause, come prevenirle attraverso piccoli accorgimenti da attuarsi sia sulla persona allettata, sia sugli ausili: letto, carrozzina e sia nell'ambiente in cui dimora la persona.

INTRODUZIONE
a cura del Dr. Enrico Maccianti

ARGOMENTI TRATTATI
a cura di Matteo Pericoli
Infermiere professionale

- Le piaghe da decubito: perchè insorgono?
- I punti di contatto
- Tempi di appoggio
- Fattori locali
- Fattori generali
- Fattori ambientali
- Posizione e prevenzione
- Posizione seduta
- La cura del letto
- La carrozzina
- Materiali anti-decubito
- Osservare il malato
- Il protagonista dell'assistenza

Stimolazione cognitiva: DVD + Guida cartacea



LA STIMOLAZIONE COGNITIVA
Consigli utili ed attività per stimolare le funzioni cognitive

Durata del video: 60 minuti

La frequenza delle patologie neurodegenerative, che portano gli anziani alla demenza, sono in costante aumento.

Le difficoltà legate alla gestione di una persona affetta da demenza sono per la famiglia di grande impatto emotivo, soprattutto per la perdita della memoria dell'assistito/a.

L'obiettivo del nostro DVD è quello di restituire alla persona un livello di competenza tale da farla sentire il più a lungo possibile integrata e adeguata alla realtà nella quale vive.

INTRODUZIONE
a cura del
Dr. Michele Perini

ARGOMENTI TRATTATI
a cura della
D.ssa Tiziana Bernacchi

- La riabilitazione cognitiva: che cos'è
- Requisiti generali
- Le percezioni
- L'attenzione
- La memoria
- Il linguaggio
- L'immaginazione
- Materiali per gli esercizi
- Considerazioni finali